



● Verantwortung  
für MENSCH &  
NATUR

● Über uns

● Qualitäten

● Sortiment

● Engagement

● Anbaupartner

● Kooperationspartner

Plan International  
Deutschland e. V.  
Deutsche Kinder-  
und Jugendstiftung  
Fairtrade  
ÖKORegio Verein  
Bio-  
Streuobstverein  
BioFairVerein  
B.A.U.M.  
Stop Climate  
Change  
BIO-Hotels  
BNN/Kodex  
Rüdiger Dahlke

● Aktionen

● Rezepte

● Ladenfinder

● Service

● AGBs

Suche

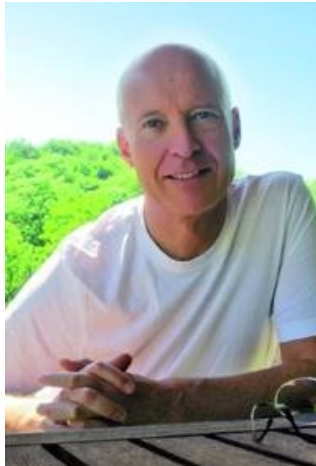
Kontakt | Impressum



## Rüdiger Dahlke - Arzt für Naturheilweisen und Autor

Rüdiger Dahlke empfiehlt zum Fasten die Naturkostsäfte von Voelkel

Hier finden Sie die Fastenempfehlung von Rüdiger Dahlke.



*Zitat Rüdiger Dahlke:* "Fasten ist mir eine unverzichtbare Hilfe in meiner ärztlichen Arbeit geworden und auch für mich privat. Seit 40 Jahren faste ich persönlich und begleite seit über 30 Jahren Fastende in Seminaren. Im Frühjahr und Herbst geben in all diesen Jahren die Kurse „Körper – Tempel der Seele“ und anschließend „Fasten – Schweigen – Meditieren“ auch meinem Leben einen sicheren Rahmen. Zusammen mit der Ernährungs-Umstellung auf „Peace-Food“, die für das eigene, aber auch das Leben der Hungernden,

der Tiere und unseres Heimatplaneten insgesamt heilsamsten Lebensform ergibt Fasten ein ebenso wirksames wie günstiges Heilmittel für die beiden großen Geißeln des modernen Lebens Herzprobleme und Krebs. Aber auch darüber hinaus ist es ein wundervolles Heil- und Hausmittel, das jeder in Eigenregie nutzen kann und das schon Hildegard von Bingen als Lösung für 29 der ihr bekannten 35 Laster kannte.

In meiner ärztlichen Arbeit haben sich verschiedene Formen des Fastens besonders bewährt: Das Buchinger-Fasten wie wir es in „Körper – Tempel der Seele“ anbieten ergänzt durch grüne Smoothies aus dem eigenen Biogarten und die Fastensuppe und einem Programm, dass der Seele Freude vermittelt am Leben in diesem persönlichen Körperhaus, das an die Zen-Tradition angelehnte strenge Fasten mit Wasser und Tee, das Struktur und Konsequenz ins Leben bringt.

Aber auch Fasten-Wandern mit dicker Gemüse-Suppe und das Saftfasten mit frischgepressten oder erstklassigen, bevorzugt milchsauer vergorenen Säften von Voelkel wegen ihrer besonders guten Verträglichkeit und entsäuernden Wirkung. Aber sogar Genussfasten ist möglich und das an die Schrothkur angelehnte Weinfasten erfreut sich zunehmender Beliebtheit und ermöglicht Zugang zu Ekstase und Lebensfreude."

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) und [www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at) (Die Firmen bzw. Verbände sind für den Inhalt der dargestellten Informationen auf ihren Websites selbst verantwortlich! Voelkel übernimmt keine Haftung.)

**Druckversion**

## Neuigkeiten

06.02.2013

### So macht man Saft

Wenn man Naturbelassenes mag, wenn man will, dass es fair zugeht, wenn man Vielfalt erhalten will...

[weiterlesen...]

06.02.2013

### Frisch in den Frühling starten...

mit sieben neuen, herrlich fruchtigen Saftkreationen.

[weiterlesen...]

23.01.2013

### Fastenempfehlung von Rüdiger Dahlke

Speziell für die Fastentage hat die Naturkostsafterei Voelkel gemeinsam mit Rüdiger Dahlke einen...

[weiterlesen...]

23.01.2013

### Demeter-Projekt trägt Früchte

Die Bio-Mosterei Voelkel ist stolz darauf ihren Kunden 100% Granatapfelsaft aus...

[weiterlesen...]

01.01.2013

### Voelkel unter den TOP3

Im Rahmen des Deutschen Nachhaltigkeitspreises wurde Voelkel in der Kategorie „TOP3 Deutschlands..."

[weiterlesen...]