



Thérapies alternatives dans une université

Posté par : Soleil Levant Le : janvier 05, 2009 In: Médecines douces Aucun commentaire

Les thérapies alternatives (appelées aussi naturelles) sont de plus en plus recherchées par le public. Un sondage en 1999 montre que plus de 90% de la population souhaite être soignée par ces méthodes dont plus de 300 sont remboursées par les assurances-santé suisses (On peut consulter la liste de ces approches sur le site : www.asca.ch .Les praticiens ne sont ni médecins ni psychologues mais formés dans les établissements privés). A U.S.A :Plus de cent million de dollars par an sont consacrés à la recherche sur les thérapies alternatives.

Formation aux méthodes alternatives et de développement personnel

La quasi-totalité de ces méthodes ont été créées en dehors de la médecine et de la psychologie universitaires .Il en existe un grand nombre dont voici quelques exemples: Sop ,PLN ,analyse transactionnelle ,méthode fedenkrais ,les approches spirituelles(méditations ,etc),méthodes psychocorporelles et énergétiques , ,kinésiologie,naturopathie , yoga énergie, Rêve éveillé, chi-Qong ,art-thérapie(par l'écriture, le chant, la musique,la peinture,la danse,etc),taï-chi, Shiatsu, réflexologie ,gymnagogie (utilisation d' une activité sport ,quelle qu'elle soit ,dans le développement personnel et dans la thérapie des problèmes humains : dépressions ,somatisation ,dépendances affectives ,alcoolique, toxiques ,etc.),psychonaturopathie ,méthode Simonton ,etc Nos trente années de recherches ont bien montré ce qui était évident pour nombre de chercheurs :A savoir qu'il est courant constater que ces méthodes alternatives ou de développement personnel, bien intégrée dans la thérapie de la personne grâce à une formation appropriée donnent de meilleurs résultats que la psychothérapie classique (mais il n'y a pas de formations pratiques à ces méthodes dans les programmes universitaires. Notre Université valide les pré-requis des candidats dans ces domaines)

Une expérience restée unique dans une Faculté de médecine

En 1980, la faculté de médecine Paris-Nord avait créé un département de thérapies naturelles .Co-fondateurs de ces programmes ,nous y avons introduit de nombreuses méthodes .Vu le succès des enseignements de synthèse que nous y dispensons et notre volonté de créer une structure européenne ,nous avons créé ,avec d'autres chercheurs universitaires ,une université privée ouverte à un large public avec une quinzaine de formations diplômantes intégrant toutes les méthodes naturelles .Ces diplômes d'études supérieures sont les seuls qui existent actuellement dans ces domaines.

Un programme de formation spécifique

Ces expériences nous permettent de créer une formation de synthèse .Cette synthèse actuellement unique comporte à la fois les fondements de la psychothérapie et ce qui est indispensable dans toute démarche de développement personnel durable .Il permet à tout praticien d'une méthode alternative d'englober son outil dans une véritable thérapie de la personne ainsi que dans celle des problèmes humains (somatisations , dépressions, dépendances affectives ou alcooliques, psychothérapie du cancer ,etc...).

Validation des acquis

En effet ; des lois européennes actuelles(dont on trouve la version française sur notre site) autorisent la validation des « aptitudes », « savoirs » et « savoir-faire » acquis « hors du système de formation ».Ainsi les méthodes alternatives ou la psychothérapie (vécue ou pratiquée) peuvent être validées par des établissements d'enseignement supérieur compétents .Pour ces validations diplômantes notre université offre un complément de formation permettant à chacun de compléter ses connaissances et d'intégrer sa méthode dans une véritable thérapie de la personne.la même loi autorise l'inscription des candidats non-bacheliers de plus de 21 ans, dans les mêmes conditions ,à l'enseignement supérieur. Qu'il s'agisse de « aptitudes »(citées dans la loi en question) ;celles qui sont importantes dans la relation d'aide thérapeutique englobent toutes sortes d'activités(musique ,peinture ,danse ,char modelage, écriture, etc).Notre formation permet de valider ces aptitudes et d'octroyer un DFS(diplôme de formation supérieure) :DFS de danse-thérapie,d'art-thérapie,de musique-thérapie,etc....Nous avons créé ainsi ,le premier diplôme d'études supérieures de yogathérapie, en validant les pratiques personnelles et les formations des candidats.

Une méthode d'enseignement basée sur le développement personnel :

Les techniques dites de développement personnel , toutes utiles ,ont dans leur pratique ,souvent un effet peu durable sur la personne. Notre formation comporte les « bases indispensables dans toute démarche de développement personnel durable ». Notre méthode vivante d'enseignement(où la théorie et la pratique sont constamment liées) permet au candidat de répondre à son besoin de développement personnel , de disposer aussi d'une méthode pratique et efficace pour exercer la relation d'aide psychologique et d'assister sans difficultés tout le programme(quel que soit son métier d'origine) L'essentiel des formations se déroule de façon souple, à distance, dans la ville ou le département du candidat selon ses possibilités .

Réseau de formateurs et de praticiens

A l'instar de certaines universités américaines et conformément aux actuelles réglementations de plusieurs pays européens(dont la France);notre Université peut passer des conventions avec des praticiens (comme nos anciens étudiants)ou des organismes de formation susceptibles de proposer des stages à nos candidats. Le praticien ou l'organisme question sera alors : « accrédité » et « Chargé de formation » de notre Université. Le formateur ainsi accrédité pourrait annoncer dans ses programmes, son affiliation et la possibilité de la validation de ses stages par notre Université(en vue de l'obtention par ses candidats, des diplômes d'études supérieures de notre Université). Notre réseau vise également à répondre ,par ses membres , aux demandes qui nous sont couramment faites dans diverses régions pour des prestations relevant des thérapies naturelles et des méthodes de développement personnel (le lecteur solidaire de ces démarches peut mettre des personnes ou organismes intéressés au courant de cette initiative !)

> Dr.Irampour. www.euro-universite.com

> Tel 0148528507

Articles Similaires :



