

**PROGRAMME  
DE  
PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT  
(PGP)**

**CENTRE CHIRURGICAL MONTAGARD**  
Groupe VITALIA

**Dr Olivier ABOSSOLO**  
Anesthésie réanimation  
Centre Chirurgical MONTAGARD  
AVIGNON - FRANCE

# Présentation de la clinique

- Groupe VITALIA
- Chirurgie orthopédique
- 75 lits
- 5 chirurgiens, 4 anesthésistes
- Plus de 2 300 Interventions/an

# Porteurs du projet

- Mr Clément LARCHER
  - Directeur
- DR Olivier ABOSSOLO
  - Anesthésiste réanimateur
  - Hypnose
  - Médecine naturelle

# Chirurgie orthopédique et MEDECINE INTEGRATIVE

Le terme **Médecine Intégrative** est utilisé pour désigner le recours simultané à la médecine conventionnelle et aux médecines alternatives (non conventionnelles) dans le suivi d'un patient. Cela se fait dans le respect des aspirations du patient, en accord avec l'équipe médicale, et les praticiens paramédicaux. (Wikipedia)

2013 : Programme PGP

2011 : THERAPIE QUANTIQUE

2010 : AROMATHERAPIE

2009 : HOMEOPATHIE

2008 : HYPNOTHERAPIE

# PGP

- **P**rise en charge **G**lobale du **P**atient
  - apporter au patient la possibilité de prestations de confort physique et psychologique lors de son hospitalisation pour une chirurgie orthopédique, par des thérapies complémentaires :
    - non chimiques ni invasives,
    - sans risque d'iatrogénicité,
    - dont l'efficacité est prouvée,
    - en informant le patient sur les médecines complémentaires proposées et en lui laissant la liberté du choix de la prestation.

# P G P

- Hypnose et distraction mentale
- Homéopathie
- Aromathérapie
- Champs électromagnétiques pulsés
- Bol d'Air Jacquier
- Association loi 1901 RESSOURCES

# Chirurgie Orthopédique et HYPNOSE

- ↘ douleur et consommation des analgésiques en période post opératoire dès le premier jour
- ↘ asthénie post opératoire
- ↗ qualité du confort post opératoire
  - Physique et psychologique sensoriel et émotionnel
- ↗ fonctions cognitives

➤ Cf études Pr Elisabeth FAYMONVILLE

# Chirurgie Orthopédique et DISTRACTION

➤ Stress et anxiété per opératoire



➤ Stress et anxiété pré opératoire





# Chirurgie Orthopédique et DISTRACTION

↘ Anxiété et douleur en SSPI



# Chirurgie orthopédique et HOMEOPATHIE

- 90 % des patients bénéficient d'un traitement homéopathique
- Janvier 2012, enquête nationale française (1005 persons) :
  - 56 % se disent utilisateurs fréquents de traitements homéopathiques
  - 77 % déclarent avoir toute confiance en l'homéopathie
- Enquête clinique Montagard (2012, 960 patients) :
  - 85 % satisfaits d'avoir recours à l'homéopathie plutôt qu'aux médicaments chimiques
  - 67 % satisfaits en terme d'efficacité



# Chirurgie orthopédique et AROMATHERAPIE

## **Bien-être et hygiène :**

- Hall d'accueil et couloirs :
  - Antiseptique
  - Confort sensoriel
  - Confort psychique
  - Signature olfactive
- Salle de Soins Post Interventionnels :
  - Complexe « Apaisement »

# Chirurgie orthopédique et AROMATHERAPIE



## “L'aromanesthésie”, alliance de la technique et du naturel

Dr. Olivier Abossolo,  
Avignon

### EN RÉSUMÉ :

■ Depuis le XXI<sup>e</sup> des temps les actes chirurgicaux (opérations mineures et interventions réalisées sur et dans un corps vivant à des fins thérapeutiques – dr. Olivier Abossolo) se sont heurtés à trois constats inhérents au vivant : l'insomnie, le douleur, l'infection. Le progrès des techniques chirurgicales a permis de réduire l'impact du traumatisme opératoire. Mais c'est au formidable développement de l'anesthésie et des soins préopératoires (soins sans complication). Cependant l'ère moderne a fait éclore deux nouveaux objectifs de soins : le stress psychologique et l'ostéogénèse. Cette dernière est en partie liée au fait que la pharmacopée chimique a de plus en plus

souvent peine à répondre de manière satisfaisante aux problèmes de santé sans provoquer d'effets secondaires importants. C'est pour combler le déficit des germes aromatiques aux antibiotiques ou encore les troubles cognitifs chez les personnes âgées sous psychotropes, deux problèmes auxquels l'anesthésiste est régulièrement confronté dans sa pratique courante. Le rôle de l'anesthésiste moderne est de garantir la sécurité et le confort psychique et physique du patient pendant tout le temps périopératoire. Cela revient à maintenir le niveau possible d'homéostasie, quoique soit le traumatisme enduré par l'organisme, sans l'affecter.

Depuis 2008 mon collègue, le Dr Yves Tran Ngoc Bach, et moi-même cherchons à améliorer de manière significative le vécu du parcours chirurgical du patient en orthopédie tout en diminuant le risque iatrogène. Nous travaillons au sein de la Clinique MONTAGARD (groupe VITALIA) qui est elle-même résolument tournée dans la prévention de l'iatrogénèse. La clinique MONTAGARD est une clinique chirurgicale avignonnaise de 50 lits à vocation orthopédique. Quatre chirurgiens orthopédistes réalisent plus de 3500 interventions annuelles (chirurgies du rachis, des membres inférieurs et supérieurs). Plus de 80 % des interventions sont réalisées sous anesthésie locorégionale\*. La moyenne d'âge des patients est supérieure à 50 ans.

(\*Anesthésie loco-régionale : abolition transitoire de la sensibilité et de la mobilité d'une partie du corps en injectant des anesthésiques locaux au voisinage d'un nerf ou de la moelle épinière - Larousse)

Nous avons donc élaboré des protocoles de médecine complémentaire dont l'hygiène éricksonienne, l'homéopathie et l'aromathérapie. Le choix s'est porté sur l'aromathérapie pour ses qualités biochimiques et énergétiques permettant une action rapide et puissante.

Dans un souci de santé publique, il nous semble important que ces protocoles puissent être appliqués à grande échelle, facilement reproductibles, avec une efficacité satisfaisante et le maximum de sécurité d'emploi. Nous avons donc élaboré des protocoles basés non sur l'individu mais sur les conséquences induites par l'évènement seul – dénominateur commun à tous les patients : le traumatisme chirurgical orthopédique.

Une intervention chirurgicale orthopédique génère chez tout opéré un stress analgésique et un traumatisme tissulaire entraînant un phénomène inflammatoire, un saignement, une dou-

leur et un risque infectieux. Les thérapeutiques complémentaires choisies répondent au processus d'autorégulation déclenché par le traumatisme d'un geste chirurgical sur le tissu osseux. Ce processus est commun à tout être humain. La variabilité ne s'exprimera pas dans la fonction, mais dans la qualité de cette fonction (meilleure cicatrisation pour les uns, moins d'inflammation chez d'autres, ...), et dans le ressenti (subjectif) du patient (niveau de sensibilité à la douleur, de l'anxiété préopératoire en fonction du vécu antérieur, ...). Notre démarche est basée sur le principe suivant : soutenir le processus naturel d'autorégulation par une thérapeutique naturelle.

### L'AROMATHERAPIE DANS LE PROCESSUS CHIRURGICAL ORTHOPÉDIQUE



Le but du protocole d'aromathérapie est de prévenir les cinq conséquences du traumatisme chirurgical orthopédique qui sont néfastes pour l'individu comme pour la réussite de l'intervention, à savoir 3 effets primaires : l'hémorragie, la douleur, l'infection ; et deux secondaires : le stress psychologique et l'iatrogénèse.

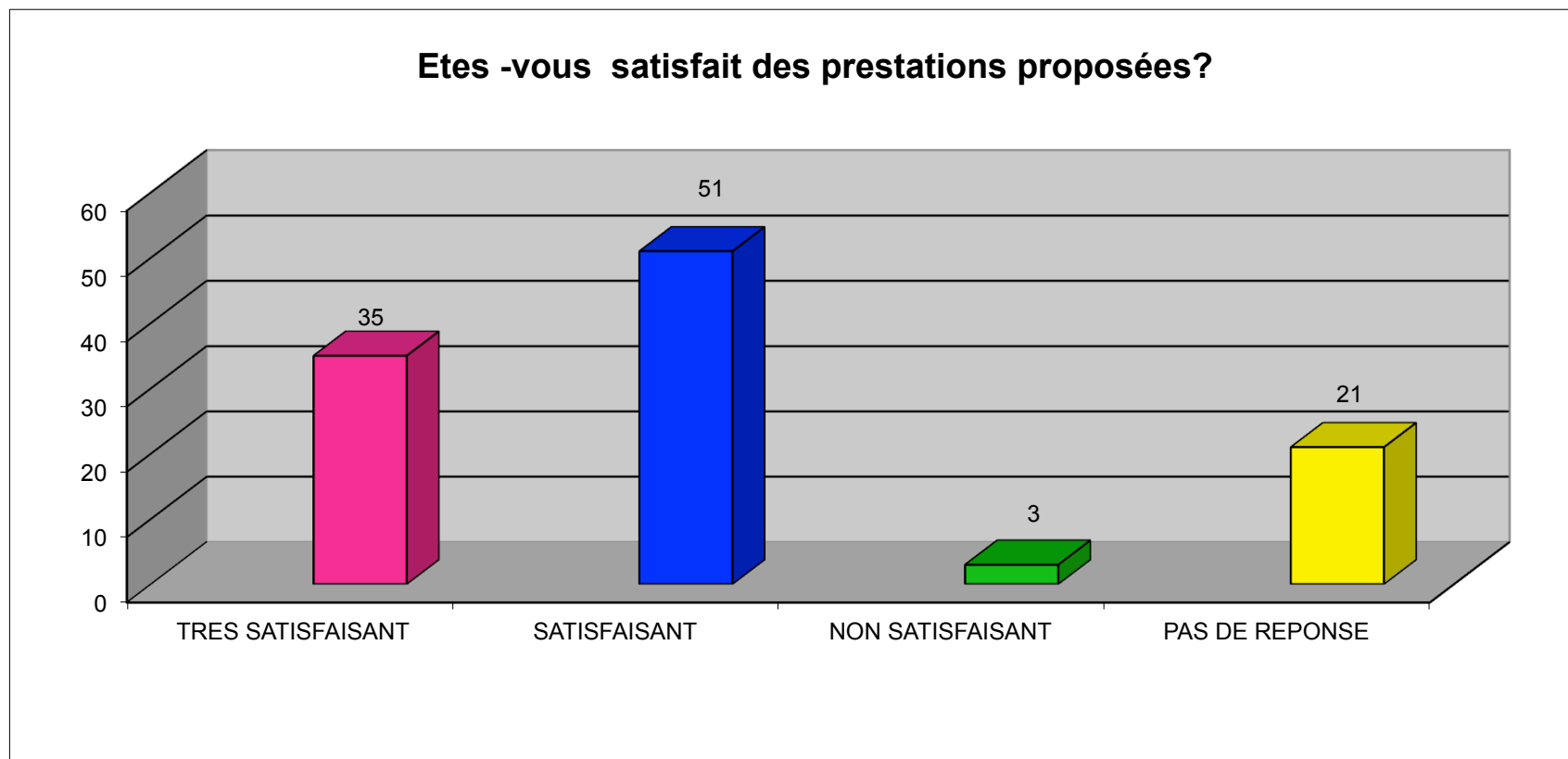
Le traitement aromathérapique doit pouvoir s'intégrer facilement dans les protocoles de soins conventionnels et dans la gestion économique du service. À savoir qu'il doit répondre aux caractéristiques suivantes :

- facilement reproductible et efficace pour tout type de patient,

- Revue « La Phytothérapie Européenne », Dr Olivier ABOSSOLO, sept-oct. 2009, pages 22-26

# Hypnose - Distraction - Homéopathie - Aromathérapie

**Enquête Montagard sur 110 patients (S. Peyron – CLUD - 2012)**



# Chirurgie Orthopédique et BOL D'AIR JACQUIER

- René JACQUIER, 1947
- Oxygénation biocatalytique (peroxydes d'alpha et beta pinènes) par vaporisation d'huile essentielle de pin (pinus pinaster )





# Chirurgie Orthopédique et BOL D'AIR JACQUIER

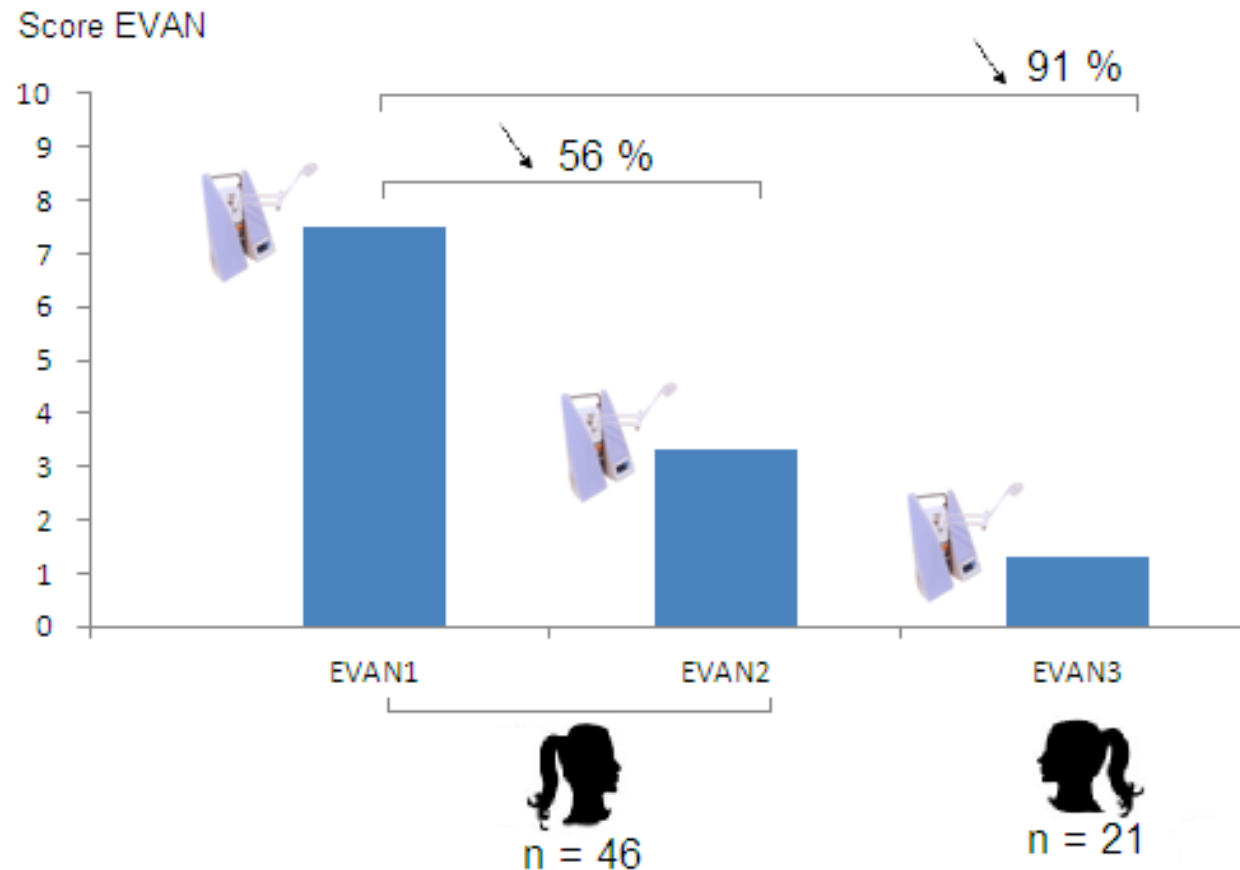
- Effets physiologiques :
  - Oxygénation tissulaire :
    - Réveil après AG, cicatrisation, prévention infections anaérobies
  - Détoxination hépatique :
    - Prévention et traitement NVPO, prévention iatrogénie
  - Dynamisation cellulaire :
    - Revalidation
- Effets thérapeutiques :
  - Analgésie
  - Accélération du processus de réparation
  - Prévention et traitement des NVPO et des troubles cognitifs post opératoires



# Etude "BAJ et NVPO"

Dr O. ABOSSOLO - Clinique Montagard - 2012

## Evolution du score de nausées EVAN après les inhalations Bol d'air®

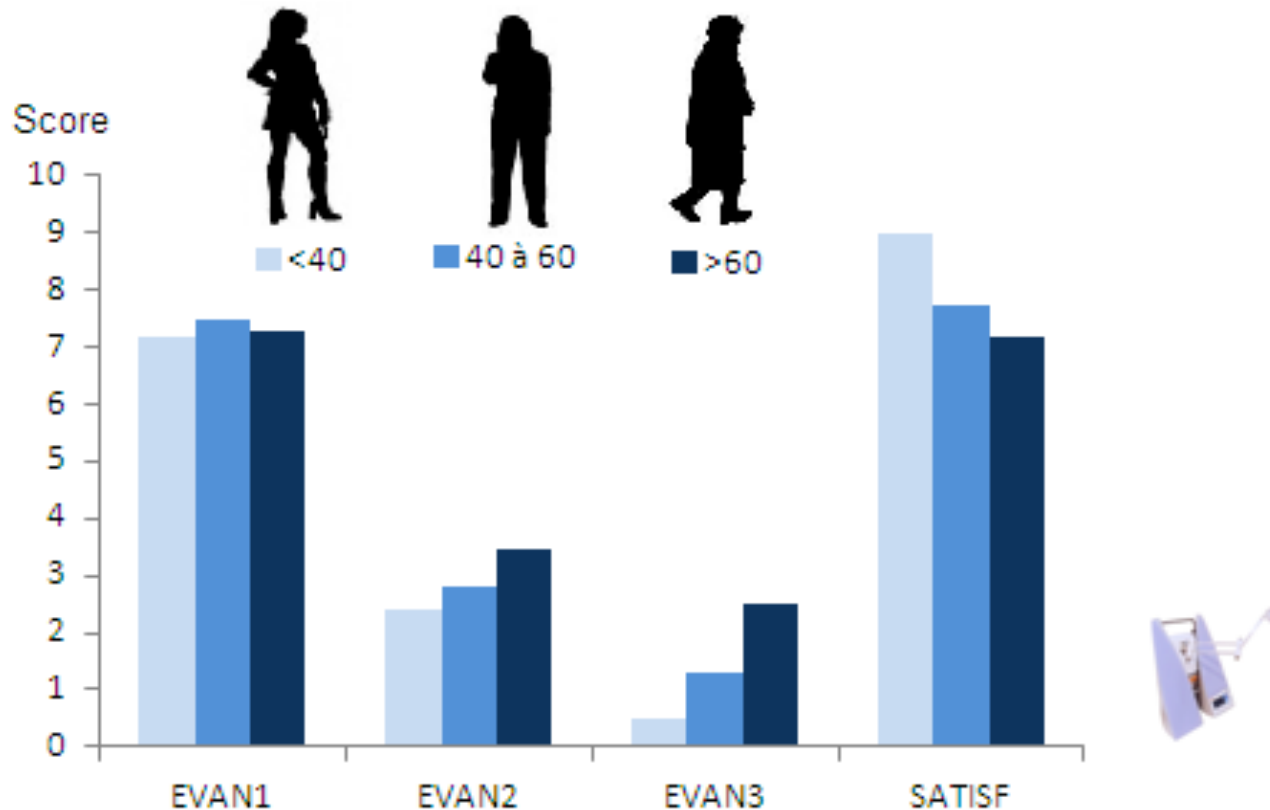




# Etude "BAJ et NVPO"

Dr O. ABOSSOLO - Clinique Montagard - 2012

Scores EVAN après Bol d'air® et indice de satisfaction en fonction de l'âge



# CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET MIL-THERAPIE

- Thérapie Laser Infra-rouge Magnétique :
  - Champ magnétique constant (effet tunnel)
  - Emission infra-rouge:
    - Lumière cohérente (soft laser : puissance 14 W maxi)
    - Lumière non cohérente
  - Lumière rouge pulsée



# CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET MIL-THERAPIE



## EFFETS THERAPEUTIQUES

Anxiolytique

Immunostimulant

Analgésique

Bien-être

Anti-inflammatoire



# CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET MIL-THERAPIE



- "MIL Therapy and shoulder surgery".  
Dr O. ABOSSOLO - Clinique Montagard. 2011.
- Chirurgie de la coiffe des rotateurs sous arthroscopie : n = 50

## RESULTATS

- Indice de satisfaction IDE :  
5,6 ± 2,6 (EVA)
- Pertes sanguines : pas de ≠
- Dose totale de morphine
  - A : 60 ± 20 mg
  - B : 40 ± 10 mg
- Douleur patients :
  - A : 4,9 ± 2,1 (EVA)
  - B : 2,2 ± 0,2 (EVA)

A : groupe SANS MILTA

B : groupe AVEC MILTA

# SEPTEMBRE 2013



- Association Ressources :  
Septembre 2013
  - Information patients
  - Bien-être et confort
  - Prestations au chevet du patient
  - En collaboration avec les praticiens



Accompagnement des soins chirurgicaux  
clinique Montagard

VOUS VOUS FAITES OPÉRER ?  
NOUS ACCOMPAGNONS  
VOTRE SANTÉ AU NATUREL

Dans le cadre de votre hospitalisation à la clinique Montagard,  
l'Association Ressources vous accompagne aux différentes étapes  
de votre parcours chirurgical.

écoute active  
relaxation  
hypnothérapie  
réflexologie

nouveauté







**PGP**  
**CLINIQUE MONTAGARD**



VOUS VOUS FAITES OPÉRER ?

NOUS ACCOMPAGNONS  
VOTRE SANTÉ AU NATUREL

Dans le cadre de votre hospitalisation à la clinique Montagard, l'Association Ressources vous accompagne aux différentes étapes de votre parcours chirurgical.